

9° Scarpinata della Teverina regolamento

1. Organizzazione

Tuscia Trekking Experience APS, di seguito nominata TTE, indice e organizza la 9° Edizione della "Scarpinata della Teverina".

2. Data e luogo dell'evento.

La manifestazione avrà luogo a Grotte Santo Stefano (VT) il giorno 25 maggio 2025 e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

A discrezione insindacabile della TTE in caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i partecipanti, la TTE si riserva il diritto di rimandare o annullare la manifestazione.

3. Tipo di manifestazione.

La manifestazione è caratterizzata da un trekking a passo libero con tre diversi gradi di difficoltà, tutti con percorso ad anello con partenza da Via della Stazione - Grotte Santo Stefano (VT).

4. Percorsi.

Trekking - 42km - 1200 mt D+

Trekking - 35km - 1000 mt D+

Trekking - 18km - 450 mt D+

Una segnaletica diversificata per ognuno dei percorsi sarà apposta a cura dell'organizzazione.

Alcuni attraversamenti e piccoli tratti saranno su strade aperte al traffico, quindi si raccomanda la massima attenzione e il rispetto del codice della strada.

La lunghezza dei tre percorsi potrà variare leggermente in base alle condizioni dei sentieri e per ragioni di sicurezza.

5. Partenza e arrivo.

La partenza di tutti i percorsi avverrà alle ore 8:00.

La manifestazione si concluderà fra le ore 14,00 e le ore 18,00.

6. Contributo di partecipazione

- percorso 42 km ---- Eur 25,00 fino al giorno 20 maggio 2025

- percorso 35 km ---- Eur 25,00 fino al giorno 20 maggio 2025

- percorso 18 km ---- Eur 20,00 fino al giorno 20 maggio 2025

Non si accetteranno iscrizioni il giorno della manifestazione.

La quota di iscrizione comprende:

- il pettorale di partecipazione che da diritto ai ristori e all'assistenza;
- la maglia tecnica;
- i ristori lungo il percorso;
- il ristoro finale;
- l'assistenza lungo il percorso.

NB per le iscrizioni pervenute oltre il giorno 20 aprile 2025 non sarà garantita la taglia della maglia tecnica.

Per le iscrizioni pervenute oltre il giorno 10 maggio 2025 non sarà garantita la maglia tecnica che potrà essere sostituita con altro Gadget.

7. Modalità di iscrizione

ISCRIZIONI INDIVIDUALI:

- Iscrizione online:

Per iscriversi è necessario effettuare il bonifico dell'intera quota di iscrizione sul CC:

IT18S0623014501000015177596

intestato a Tuscia Trekking Experience APS

con causale "preiscrizione 9° Scarpinata della Teverina".

Successivamente sul sito web www.tusciatrekkingexperience.it compilare l'apposito modulo per l'iscrizione, in poco tempo riceverete via email la conferma dell'avvenuta iscrizione.

- presso il negozio RUNNER – via del campo sportivo scolastico, Viterbo, lasciando i propri dati e la quota di iscrizione.

- ISCRIZIONI DI GRUPPO

- Iscrizione online:

Effettuare un bonifico cumulativo con la quota di iscrizione di ogni partecipante sul CC

IT18S0623014501000015177596

intestato a Tuscia Trekking Experience APS

con causale "preiscrizione 9° Scarpinata della Teverina".

Successivamente Inviare una email all'indirizzo: iscrizioni@tusciatrekkingesperience.it con i seguenti dati per ogni partecipante:

- Nome e Cognome
- Indirizzo
- Telefono e email
- Codice Fiscale
- Taglia della maglietta
- Percorso scelto
- Eventuali intolleranze alimentari

- presso il negozio RUNNER – via del campo sportivo scolastico, Viterbo, lasciando i dati di ogni partecipante la quota di iscrizione per ciascun iscritto.

Il ritiro della maglia tecnica e del pettorale di partecipazione sarà possibile:

- sabato 17 maggio 2025 dalle ore 14:00 alle 20:00
- sabato 24 maggio 2025 dalle ore 14:00 alle 20:00

presso la sede in TTE in via Sardegna a Grotte Santo Stefano e soltanto eccezionalmente per chi viene da fuori provincia la mattina della manifestazione sempre in via della Stazione presso il parco partenza dalle ore 6,30 alle 7,30.

Al momento del ritiro è necessario esibire la copia della contabile del bonifico e dell'email di conferma iscrizione.

In caso di mancata partecipazione alla manifestazione la quota versata in fase di preiscrizione non verrà restituita.

8. Diritto di partecipazione

I partecipanti devono aver compiuto il 18° anno di età ed essere in regola con l'iscrizione.

I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto responsabile previo il pagamento e l'iscrizione con le stesse modalità degli adulti.

I minori di 12 anni hanno diritto alla quota di iscrizione agevolata di 10,00 eur.

Gli animali sono ammessi sul percorso sotto la diretta responsabilità dei proprietari che dovranno garantire la sicurezza dei partecipanti tenendo gli animali al guinzaglio e con la museruola.

I partecipanti si impegnano a partecipare in condizioni di buona salute e con una preparazione fisica adeguata allo sforzo previsto per il percorso che presenta difficoltà oltre che per la lunghezza anche per il dislivello positivo di 1200mt nel percorso di 42km, di 1000 mt D+ nel caso del percorso 35km e 400mt D+ nel caso del percorso da 18km.

9. Ristori

Sono previsti 6 ristori lungo il percorso di 35 km e 42km e 2 ristori lungo il percorso da 18 km con generi di conforto ed acqua, per usufruirne sarà necessario esibire il pettorale di partecipazione.

Gli accompagnatori dei partecipanti possono usufruire del pranzo finale al costo di 10 eur da pagare al momento del ritiro del pranzo.

10. Assistenza medica

Il percorso sarà presidiato da personale medico volontario in grado di intervenire tempestivamente in caso di malori e piccoli infortuni o escoriazioni-

11. Percorso

il trekking di 42 km si articola su strade vicinali, mulattiere e sentieri su un percorso ad anello con dislivello positivo totale di 1200 mt. Sono consigliati scarponcini da trekking comodi con suola antiscivolo, o scarpe da trailrunning, cappello, abbigliamento traspirante con eventuali cambi in caso di pioggia, mantella anti pioggia, buona scorta d'acqua.

il trekking di 35 km si articola su strade vicinali, mulattiere e sentieri su un percorso ad anello con dislivello positivo totale di 1000 mt. Sono consigliati scarponcini da trekking comodi con suola antiscivolo, o scarpe da trailrunning, cappello, abbigliamento traspirante con eventuali cambi in caso di pioggia, mantella anti pioggia, buona scorta d'acqua.

Il trekking di 18 km è pensato per camminatori meno preparati dei precedenti e si snoda su un percorso a semianello da Grotte Santo Stefano al parco del SS Salvatore in località Piantorena e ritorno da Montecalvello e Vallebona seguendo l'ultimo tratto del percorso da 35 km.

12. Tempo Limite e Cancelli orari

Il tempo massimo per la percorrenza di tutti i percorsi è di 9 ore. Oltre questo limite non saranno garantiti ristori e recuperi.

Per i partecipanti alla 42 km è previsto un cancello orario al ristoro di Montecalvello (circa 28° km) alle ore 14,00. Chi si presenterà al ristoro oltre tale orario sarà deviato sul percorso della 35 km e non potrà proseguire per quello della 42 km.

13. Ritiro

In caso di ritiro è previsto un servizio di recupero chiamando il numero di emergenza indicato sul pettorale di partecipazione.

14. Responsabilità.

L'organizzazione declina inoltre qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni, incidenti o danni a terzi o a cose. TTE ha stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione delle attività associative.

15. Diritti di immagine

Accettando il presente regolamento il partecipante autorizza TTE all'utilizzo e alla pubblicazione di fotografie, video o altri materiali audiovisivi contenenti le proprie immagini, inerenti l'evento, per scopi documentativi, dimostrativi, informativi e di promozione, a titolo completamente gratuito. TTE assicura che le immagini e le riprese audio-video realizzate durante la Scarpinata potranno essere utilizzate esclusivamente per documentare, promuovere, divulgare i contenuti dell'evento attraverso - a mero titolo esemplificativo - social, sito web, periodici, riviste, etc. L'autorizzazione non consente l'uso dell'immagine in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona e comunque per uso e/o fini diversi da quelli sopra indicati. In qualsiasi momento il partecipante potrà avvalersi del diritto di revocare l'autorizzazione al trattamento delle immagini.

16. Regolamento.

Con l'iscrizione e il pagamento della quota i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, e sollevano TTE da ogni responsabilità, civile e penale a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e in relazione alla stessa.

La TTE si riserva di apportare al regolamento tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della manifestazione.

Grotte Santo Stefano, 10/01/2025